



Cluster 2

GOA: Grensoverschrijdende Online-behandeling van Artrose
 GOA: Grenzüberschreitende Online-Behandlung von Arthrose
 Cross-border Online-Treatment of Arthrosis

Partner(s)

- Sint Maartenskliniek, Nijmegen
- Rheinisches Rheuma Zentrum, St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch-Lank

Facts

Looptijd/Laufzeit/Duration 01.04.2016 - 31.03.2019
 Kosten/Budget € 395.958,-
 Subsidie/Förderung/Subsidy Interreg VA
 EU/EU contribution € 197.979,-

Contact/Kontakt

Euregio Rijn-Waal/Euregio Rhein-Waal, Emmericher Strasse 24,
 47533 Kleve, Thea Remers, Projectcoördinator
 T: +492821 793023; info@euregio.org; www.euregio.org



**Zorg verbindt /
 Versorgung verbindet /
 Care connects**

www.gezondheidsforumerw.eu
www.gesundheitsforumerw.eu
www.deutschland-nederland.eu

Dit project wordt in het kader van het INTER-REG-programma van de Europese Unie en de INTERREG-partners financieel ondersteund.

Dieses Projekt wird im Rahmen des INTER-REG-Programms von der Europäischen Union und den INTERREG-Partnern finanziell unterstützt.

This project is financially supported within the framework of the INTERREG Programme of the European Union and the INTERREG partners.



'Zorg verbindt' waar zorg en technologie samen innoveren!

'Zorg verbindt' is een project van de Euregio Rijn-Waal 'Zorg verbindt' verbindt zorg en technologie met elkaar in de Euregio Rijn-Waal en Euregio Rijn-Maas Noord!

- Zorg en technologie sneller, beter en dichter bij de patiënt
- Het zoeken naar oplossingen voor vraagstukken voor ziekenhuizen en patiënten
- Het bieden van nieuwe technologische oplossingen door bedrijven

De Euregio Rijn-Waal doet dit samen met het Netwerk "Euregionaal Forum Grensoverschrijdende Gezondheidszorg (meer dan 50 NL/D-ziekenhuizen, zorgverzekeraars, artsorganisaties etc).

Cluster 2 GOA: Grensoverschrijdende Online-behandeling van Artrose

Artrose is een chronische progressieve gewrichtsaandoening.

- Boven de zestig jaar de belangrijkste oorzaak van pijn en beperkingen in het functioneren
- In Nederland en Duitsland : resp. 1,1 en 4 miljoen mensen

Aanleiding

Zelfmanagement is essentieel bij artrose. Belangrijke elementen van effectief zelfmanagement zijn het vermogen om goede informatie te vinden, effectieve communicatie met zorgverleners, het monitoren van gezondheid, feedback op gezondheidsgedrag en een eigen actieve rol van de patiënt bij het bewerkstelligen van een (langdurige) gedragsverandering in bewegen en/of voeding. Kern is het mogelijk maken van artrose-zelfcontrole door de patiënt thuis.

Resultaten van dit cluster

- Vermindering van ziektebelasting en zorgconsumptie
- Verbetering van de kwaliteit van leven van mensen met artrose



„Versorgung verbindet“ Mit Versorgung und Technologie zur Innovation!

„Versorgung verbindet“ ist ein Projekt der Euregio Rhein-Waal.

„Versorgung verbindet“ verbindet Versorgung und Technologie miteinander in der Euregio Rhein-Waal und der Euregio Rhein-Maas Nord!

- Versorgung und Technologie schneller, besser und näher beim Patienten
- das Suchen nach Lösungen bei Problemen in Krankenhäusern und bei Patienten
- Angebote bereitzustellen neuer technologischer Lösungen von Unternehmen

Die Euregio Rhein-Waal realisiert dies gemeinsam mit dem Netzwerk „Euregionales Forum Grenzüberschreitende Gesundheitsversorgung“ mit mehr als 50 Krankenhäusern in D/NL, Ärztenverbänden, Krankenversicherungen etc.

Cluster 2 GOA: Grenzüberschreitende Online-Behandlung von Arthrose

Arthrose ist eine chronische progressive Gelenkerkrankung

- Bei über Sechzigjährigen die häufigste Ursache von Schmerzen und Funktionseinschränkungen
- In den Niederlanden 1,1 und in Deutschland 4 Millionen Menschen

Anlass

Das Selbstmanagement ist unverzichtbar bei Arthrose. Wichtige Elemente des effektiven Selbstmanagements sind die Fähigkeit, hilfreiche Informationen zu finden, eine effektive Kommunikation mit Gesundheitsdienstleistern, die Überwachung der Gesundheit, Rückmeldungen zum Gesundheitsverhalten und eine eigene aktive Rolle des Patienten bei der Herbeiführung einer (nachhaltigen) Verhaltensänderung hinsichtlich Bewegung und/oder Ernährung. Im Kern soll dieses Cluster dem Patienten zu Hause ermöglichen, eine Arthrose-Selbstkontrolle durchzuführen.

Ergebnisse dieses Clusters

- Reduzierung der Krankheitslast und der Inanspruchnahme von Gesundheitsdienstleistungen
- Verbesserung der Lebensqualität von Arthrosepatienten



„Care connects“ With health care and technology to innovation!

„Care connects“ is a project of the Euregio Rhine-Waal.

'Care Connects' connects healthcare and technology with each other in the Euregio Rhine-Waal area and the area of the Euregio Rhine-Meuse North!

- Healthcare and technology more quickly and more closely to the patient
- Searching for solutions for issues for hospitals and patients
- Offering new technological solutions by companies

The Euregio Rhine-Waal works together with the Network "Euregional Forum Cross-border Health Care (more than 50 NL / D hospitals, health insurers, doctors organizations, etc.).

Cluster 2 Cross-border Online-Treatment of Arthritis

Arthritis is a chronic, progressive disease of the joints.

- Among people over 60, it is the main cause of pain and constraints on mobility
- Around 1.1 million people in the Netherlands and around 4 million people in Germany

Motive

The patients' self-management is essential when suffering from arthritis. Important elements of this self-management are the ability to find useful information, regular communication with healthcare providers, the monitoring of one's own health, feedback on health-related behaviour and the patient's pro-active role in the change of habits with regard to exercise and diet. Core of the project is to enable patients to exercise an arthritis self-control at home.

Results of this Cluster

- It leads to a reduction of the patients' disease burden and the use of health care services
- It improves the quality of life for arthritis patients

Euregionale Grensoverschrijdende Clusters Matchings
Field Labs – Workshops –
Haalbaarheidsonderzoeken

Euregionale grenzüberschreitende Cluster Matchings
Field Labs – Workshops –
Machbarkeitsstudien

Euregional cross-border
Cluster Matchings
Field Labs – Workshops –
Feasibility Studies



Sint Maartenskliniek

ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK
RHEINISCHES RHEUMA-ZENTRUM

